

ふくろう新聞

新年おめでとございます

淡路ふくろうの郷施設長

狭間 孝

旧年は、私ども法人の事業に頂き
ましたご指導とご支援に心より
御礼を申し上げます。

「今年の漢字」は、思いを込め
た「安」の一字。入居者の皆さま
は、新型コロナウイルス感染が治
まり、安心して暮らしたい！そん
な願いをこめた漢字になりました。

窓越しの対面訪問等予防対策
を継続しています。入居者の方々
にはコロナ禍ではあっても、充実
した暮らしができるように職員
全員で努力します。

「夢見る事、それは生きる力」
という言葉があります。楽天的
な一年になるよう願っています。
皆さまのご健康を願いつつ、本
年もよろしくお願ひ申し上げます。

▶笑顔で接客できるよう頑張ります



▲淡路中川原の後藤さんが店の看板を作ってくれました

地域のお年寄りが来てくださること
がほんとうに有り難く、励みになっ
ています。出前してほしいという声が多
く、1月からは出前を本格的に始めま
す。ニーズを聞きながら、地域の方や誰
もが気軽に寄り合っていたいただける食堂
にとこれからも利用者と一緒に頑張っ
ていきます。

どうぞ、ふくろうの杜食堂へお越し
ください！心を込めて作るお料理とコ
ーヒーをご用意しております。

ご来店をお待ちしています！
(神戸長田ふくろうの杜 竹原寛子)

寄り合える場に ふくろうの杜食堂

ふくろうの杜食堂が12月14日(月)
にオープンしました。

オープンまでは緊張と不安でいつぱ
いでしたが、たくさんの方が来てくだ
さいました。

チラシを見て来てくださった方、地
域の方も増えていきます。「日替わり定食
の内容が毎日違うのがいいね」と3日
連続で来てくださった方、「家から出れ
んから、出前できる？」と連絡してくだ
さった方もいます。

今年の漢字



松栄寺の笹津住職を招いて、今年の漢字が「安」に決ま
りました。「安」の漢字の成り立ちには家に女の人が笑顔
で待って出迎えてくれるといった意味があるそうです。
皆様にとつて「安」への思いは人それぞれですが、今年
一年が穏やかに安心して過ごせる年になるよう願って
います。



年男・年女 今年の抱負!



吉村 治郎様 84歳・大阪出身

- ・青年時代は野球に相撲にスポーツ万能。
- ・大阪聴力障害者協会では体育部長を長年務められていた。
- ・元気な時は歩いてゲートボールに出かけていたが、今は車いすに乗っとるから、やりたくてもできらんな〜。
- ・やりたいことは「酒を飲みたい。買い物に行きたい」
- ・2021年の目標は? 「楽しく過ごしたい!!」

水田謙二さん 84歳 山口県出身

- ・奥様のことを最優先に考え、空気のきれいな淡路島へ転居されてきました。
- ・若いころは友達とよく釣りに出かけていたのが懐かしい。
- ・嫁はんでもおったらどこか行けるけど、先に行かれたからなあ・・・。

100歳までは無理やけど、今年も元気に過ごしたい。



釣った魚でお酒を飲むことが好きです。

「時間を作り出す」そして、生まれた時間を有効かつ有意義に使いたいです。

(ふくろうの郷

倉本卓也)



今は、孫の成長が楽しみです。

一日一日力いっぱい仕事をしながら生活していきたいと思います。(時々、息抜きも)

(ふくろうの郷 加野明宏)

牛も千里、馬も千里のように、一步一步確実に明るく進んでまいりたいと思います。

(ふくろうの郷

庄崎隆志)



美しいもの(映像、絵画、自然、音色、香り)の空間が好きです。

コロナの一日も早い終息を願いながら感染しないように、感染を広げないようにしたいです。

年を重ねるごとに毎日を丁寧に過せるようになっていきます。(ふくろうの郷

渋谷裕子)

**今年もよろしく
お願いします**



日々、娘の成長が楽しみです。今の自分に「できる事」をコツコツと進めていきたいです。

(淡路聴覚障害者センター 楠本恵利子)

サーフィンは趣味なんかじゃない生き方そのものだ!!

(ふくろうの郷 魚崎恭行)



ぺったんぺったん お餅つき



▲今年こそはと餅つく中脇さん

12月23日(水)、風物詩である餅つき大会が開催されました。本来なら地域交流会・老人会の協力をいただいで、しめ縄、餅つきと行います。コロナウィルスで餅つき大会だけとなりました。

一番に餅をついたのは中脇文雄さんでした。昨年は受診のため参加できませんでした。今年はずいぶん早く一番乗りで「餅をつきたかった」とこの日を心待ちにされていました。餅のつき方もそれぞれで、石崎さんは力強く、島原さんは丁寧にと、その人の性格や優しさが表れていました。毎年地域の方々にお任せしているところが、いざ始まった方がいいが「最初どうするの?つき方は?合いの手の仕方は?」と、しどろもどろしていました。

そこに現れたのが、唯一の経験者の狭間施設長でした。「こうやってこねるねん」と、こね出した手つきに周囲から「おお、すごい。これが餅つきや」と歓声が上がります。同時に「もっと早く教えてよ」と笑いが起きました。それをきっかけに皆の肩の力が抜け、リラックスすることが出来て、一挙に和やかな雰囲気になりました。

(生活援助員 魚崎 恭行)

クリスマス会 12/16 ご家族からも贈り物



▲ みんなで作った舞台劇



▶ サンタがお部屋を回ります

クリスマスには少し早いのですが、12月16日(水)にクリスマス会を行いました。本来であれば、ご家族や地域の方もご招待して盛り上がるのですが、今年が入居者と職員のみです。ご家族からプレゼントが贈られた入居者もいてとても喜ばれていました。

ゆず風呂 ～温まります～

12月21日(月)冬至の日

地域の宇城さんよりたくさんの柚子をいただきました。早速、お風呂に入れて香りを楽しみました。風邪など引かずに冬を越したいと思います。

いつもありがとうございます。



▲ ケーキ作りを楽しむ大石さん

を振ったり普段は見せない笑顔で楽しまれました。ケーキ作りでは、生クリームを泡立てるのに時間がかかるなどのハプニングもありましたが、それぞれに思い出の残る一日を過ごされました。

(生活援助員 酒井裕子)

**淡路聴覚障害者
センター**
使いやすい

洲本市港 2-26
洲本市健康福祉館 3階

生きづらさを抱えた方への 支援について

合同研修会 おのこの家・淡路聴覚障害者センター

講師：稲 淳子氏を迎えて
(精神保健福祉士)

「職員一人一人がソーシャルワーカー」(講義要旨)

社会生活を送るうえで何らかの困難状況にある人たちが支援するのがソーシャルワーカーの仕事である。

聴覚障害者は社会の中で、能力がない、常識を知らないなど誤解、偏見の中で、不安、意欲低下、自信喪失などを経験しています。こうした問題は聴覚障害というひとくくりでは理解されにくい。

一人一人の持つ力、特性、コミュニケーション力は育つ環境、置かれている社会的な背景によって様々です。

支援者はまず、利用者の持つ力を把握し、尊重し、成長を信頼する。過去よりも現在の気持ち、思い、願望に関わり、利用者が自分らしく生きるための自己決定のプロセスを大事にしていく。

「聞こえない」ために職場で能力がないと差別を受けたり、人間関係がうまくいかず、こころの病や生きづらさを抱えている方が多くいます。

聴覚障害者への良い支援につなげたいと12月5日、健康福祉館で、当センター、おのこの家職員合同研修会を開催、職員15名が参加しました。講師は同業者で長年当所の「こころのケア相談」を担当していただいている稲淳子さんに「聴覚障害者支援のあり方」と題してお話をいただきました。



▲日頃の支援のあり方を振り返った合同職員研修会

◆おのこの家の職員

・支援という「手話」と考
えがちですが、まず、何に困
っているのか、何が必要なの
かを把握し、そのうえで必要
な情報につなげていくことが
重要と思いました。

・ソーシャルワーカーは資
格あるなしに関わらず、現場
のだけれどもがソーシャルワ
ーカーになれるとのこと。自
分も一人の支援者としての
自覚をもって働きたい。

・悩みながらの支援です。毎
日の支援に忙しく振り返る
ことができていませんでした。
職員どうしの相談も大事
だと思いました。

ともあった。思いに寄り添っ
ていたか、自己決定するまで
のプロセスを大切にできて
いたか、結果だけを考えたも
のになっていなかったか内
省した。

◆センターの職員

・支援者と聞こえない方が強
者、弱者となってしまうな
いよう、また自分の価値観を押し
付けず、一緒に考え、行動
していくというプロセスを
大事にしたい。

・支援者はきちんと自分のケ
アをしないと、良い支援に繋
がらない。うまく頭を切り替
えて、余裕をもって良い支援
ができるように心がけたい。

・「支援が入らない」と諦め
る。それは支援の「穴」には
まり工夫を封じ込めること
になる。人生は変化する。過
渡期だから100%の支援は考
えなくていい。気づかされる
ことの多いお話でした。

そのための手間と時間を
惜しまない等、職員一人一
人がソーシャルワーカーの
気持ちを持って働くことが
大事です。(一部抜粋)

・ソ
・悩んだり、迷ったり、焦つ
たり、いろいろな感情が入り交
じり收拾がつかなくなつた
ときに、今回学んだことを思
い起こしたい。講師からのア
ドバイスや励ましの言葉が
とてもうれしく勇気がわか
きました。

・聴覚障害者の働くうえで
の困難を初めて知りました。

・利用者がその選択をした
背景にも目を向け、これまで
の人生を受け止め、今ある姿
の利用者と向き合いたい。

◆相談支援事業所の職員

・自分の置かれている立場
や支援について思い悩み

・「自分を知る」「自己決定」
を常に心に留めておきたい。

新春おめでとうございます 今年もどうぞよろしく願いいたします

中川原高齢者・障がい者地域 ふれあいセンター



兵庫県洲本市中川原町中川原 222-2
〒656-0002
TEL 0799-28-0990
FAX 0799-28-0992

「洲本市ふるさと納税 返礼品」の感想②

「チョコ」系クッキーが一番

注文して20日程で届きました。色々な種類の沢山のクッキーが入っていました。年末だったので、お休み中に子どもが喜んで食べています。甘すぎず素材で美味しいです。



子どもはチョコ系のクッキーが一番美味しかったようです!! ありがとうございます。 (ゲストさん..女性 40代)



リピートしたい!

ふるさと納税でおのころ屋様のパウンドケーキを送付して頂きました。



今日商品が届きまして、その立派なパウンドケーキに驚きました。とても美味しかったです。またふるさと納税でリピートさせて頂きたいと思えます。

(ゲストさん..女性 40代)

近所にも

風味良くとても美味しいクッキーでした。沢山はいつていたの
で、近所さんにも差し上げました
が好評でした。

(みんさん..女性 30代)

「おいしそう・面白そうだったから」「生産者・事業者を応援したいから」「自治体の取り組みに共感したから」「地元やゆかりのある地域だから」等々。

ふるさと納税返礼品を依頼されていますが、昨年12月分の注文数は、クッキー115件、パウンドケーキ13件。

返礼品の合計件数 (12/30..現在)
・クッキーセット 298件
・パウンドケーキセット 30件
ご感想をいただき、ありがとうございます。 (管理者 橋詰)



みんなあつまれ輪っはっは!

初のオンライン交流会開催

淡路聴覚障害者相談支援事業所



12月13日(日)に淡路島在住の耳の聞こえにくいお子様を対象に「みんなあつまれ輪っはっは」を開催し、3人のお友達の参加がありました。今回もあわじ特別支援学校の先生方にもご協力いただき、コロナ禍のため、初めてオンラインでの交流会を試みました。3人の内2人が初めての

参加なので全員初対面です。それぞれ自己紹介をし、その後「手話を覚えよう!」と手話教室をしました。今、人気の「鬼滅の刃」の手話はどう表すのかな?とみんな考えてたりしながらあっという間に時間が過ぎていきました。それぞれ通っている学校は違うけれど、聞こえにくい、また補聴

器をしているのは自分だけでない、仲間がいると感じてくれるといいなと思います。

(相談員 高木)

1階 ふくろうの杜食堂オープン 淡路中川原産の野菜販売も随時



初めての接客にドキドキ 一生懸命!



隣の住宅から野菜を見て来ました

〒653-0836

神戸長田ふくろうの杜

兵庫県神戸市長田区神楽町5丁目3-14-1

TEL .. 〇七八七九八七九四〇
FAX .. 〇七八七九八七九四一

3階 ふくろうの杜デイ

クリスマス会準備

12月21日〜25日は

「ゆず湯週間」

ご利用者の皆さまにゆずと作る皆さんにビックリ!! 湯に浸かって頂きました。とくともきれいな飾りがたくさんできました。

最初は香りがあまりせず、ある利用者の方から「つまようじで少しだけ穴をあけたらいいよ」と教えて頂きました。天井から吊るすと、まるで雪のようでした。

職員よりも上手にテキパキに、クリスマス会の飾りを製作しました。

サンタと一緒に一緒に体操



ゆずの香り溢れるお風呂場で、皆さんの気持ちよさそうな顔を拝見することができました。

利用希望の方、ぜひ見学に来てください♥️
職員一同、お待ちしております。



~6月 開所予定~



★神戸平野ふくろうの樹 申し込み受付開始★

聴覚障害者のコミュニケーションに配慮した障害者グループホームの工事が始まりました。兵庫県で初めてです。

12月から入居希望者の申し込みを受け付けています。

※問い合わせ・申込先

神戸長田ふくろうの杜 担当 竹原 哲章

TEL078-798-7940 FAX078-798-7941

1月・2月ふくろうの暮らし

- 1/15 (金) とんど焼き・書道講座
- 1/19 (火) おのころパン販売
- 1/22 (金) 料理講座
- 1/29 (金) 回想法
- 2/ 1 (月) ふくろう理髪店
- 2/ 2 (火) 誕生会・演劇講座
- 2/ 5 (金) おのころパン販売

神戸施設建設募金

目標 1 億円 !!

2021.1.3 現在 募金合計額 **90,839,960 円**

(プレート募金 308人)

目標1億円まで、あと **9,160,040 円**